

CARACTERIZACIÓN DE LAS INVESTIGACIONES DE TESIS DE POSTGRADO EN SALUD LABORAL DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK - ECUADOR

CARACTERIZACIÓN DE LAS INVESTIGACIONES DE TESIS DE POSTGRADO EN SALUD LABORAL

AUTORES: Antonio Ramón Gómez García¹Pablo Roberto Suasnavas Bermúdez²Pablo Ramiro Dávila Rodríguez³DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: antonio.gomez@uisek.edu.ec

Fecha de recepción: 26 - 08 - 2015

Fecha de aceptación: 12 - 10 - 2015

RESUMEN

Las tesis de maestrías el resultado visible de la producción científica de las universidades. El objetivo principal de este estudio fue analizar la producción y temáticas en salud laboral de las tesis de postgrados de la Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional a través de indicadores como: técnica preventiva empleada, temática y diseño de investigación, entre otras variables. La especialidad de Medicina Laboral como tema de tesis se ha incrementado en 2015, la temática sigue siendo las lesiones músculo - esqueléticas cuya metodología corresponde a estudios de tipo transversal y descriptivo. Surge la necesidad de crear una cultura de investigación en los médicos ocupacionales con el objetivo de realizar estudios de pre y post intervención, longitudinales y de carácter analítico, relación causa - efecto. Así mismo, abarcar nuevas líneas de investigación, en concreto, vigilancia de la salud y enfermedades profesionales ajustadas a la realidad ecuatoriana.

PALABRAS CLAVE: tesis; universidad; salud ocupacional.

CHARACTERIZATION OF INVESTIGATIONS--GRADUATE THESIS IN OCCUPATIONAL HEALTH AT SEK INTERNATIONAL UNIVERSITY - ECUADOR

ABSTRACT

The master's thesis is the visible result of the scientific production of universities. The main objective of this study was to analyze production and topics of occupational health in the Master of Occupational Safety and Health through indicators, such as preventive technique, theme and design research,

¹ Candidato a Doctor en Ciencias en Prevención de Riesgos Laborales. Profesor de la Facultad de Ciencias del Trabajo y Comportamiento Humano de la Universidad Internacional SEK. Ecuador.

² Magister en Administración de Negocios. Magister en Seguridad, Salud y Ambiente. Decano de la Facultad de Ciencias del Trabajo y Comportamiento Humano de la Universidad Internacional SEK. Ecuador.

³ Magister en Ciencias Ambientales. Profesor de la Facultad de Ciencias del Trabajo y Comportamiento Humano de la Universidad Internacional SEK. Ecuador.

among other variables. The specialty of Occupational Medicine as a thesis topic has increased in 2015; the theme revolves around muscle injuries - skeletal studies, whose methodology corresponds to transverse and descriptive. The need arises to create a culture of research in occupational health, with the aim of carrying out studies of pre and post intervention, longitudinal and analytical, cause - effect. Also, new lines of research include, in particular health monitoring and disease, adjusted to Ecuadorian reality.

KEYWORDS: thesis; university; occupational health.

INTRODUCCIÓN

La Universidad Internacional SEK se crea en 1993, Ley No. 35. Ley Reformatoria a la Ley Orgánica de Educación Intercultural. Registro Oficial N° 222, en la República del Ecuador y en 2007 inicia la Facultad de Seguridad y Salud Ocupacional con la oferta académica en la Ingeniería y Maestría en esta área, posteriormente, en 2014 es aprobada la Maestría en Salud y Seguridad Ocupacional con mención en Prevención de Riesgos Laborales por el Consejo de Educación Superior (Resolución RPC-SQ-03-No.044-2014, de 22 de enero de 2014.), en la actualidad pasa a denominarse como Facultad de Ciencias del Trabajo y Comportamiento Humano, siendo la única institución universitaria que oferta pregrado y postgrado en esta área de conocimiento.

En la actualidad existen un sustento legal y demanda social que propicia la oferta académica de estos títulos, siendo las principales normativas las Resolución C.D. No. 333 (IESS, 2010) y Resolución C.D. No. 390 (IESS, 2011) del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, de 2010 y 2011, respectivamente.

Las instituciones educativas tienen entre sus cometidos la formación de personas calificadas, lo que conlleva, un desafío para el desarrollo económico de los países (UNESCO, 1998 y 2000). En este sentido, las instituciones de educación superior son un elemento clave para el desarrollo social y económico de los países, así lo demuestran diferentes estudios consultados (Giovanni, 2009; Martínez-Rodríguez, 2010; Corti y Riviezzo 2008), puesto que forman a los futuros profesionales (Rojas, 2007) en el mercado laboral. Por tanto, la universidad debe responder a las nuevas necesidades formativas en materia de educación y formación que surgen del desarrollo de la economía y la sociedad y, a su vez, de las nuevas disposiciones legales, siendo un pilar clave la investigación y su difusión de conocimiento.

Es por ello, que surge la necesidad y obligación de las instituciones de educación superior en ofertar programas de seguridad y salud en el trabajo como requisito para ejercer esta profesión y ante la demanda del mercado laboral, que a su vez repercutirán en el desarrollo económico, la investigación e innovación de los países (Mayorga, 2003 y Bello, 2003), siendo la investigación un instrumento de desarrollo universitario.

Ante los argumentos anteriormente expuestos, en la actualidad existe la necesidad y creencia de potenciar la calidad y difusión de las tesis de postgrado en las universidades como mecanismo para la generación de conocimiento a la comunidad científica (López, 2002; Alvis-Guzmán y De La Hoz, 2006; Estrada y Gómez, 2006; Moyano y Buela, 2006; Andrade, 2008; Musi-Lechuga y otros 2009; Valle y Salvador, 2009; Fuentes y Arguimbau, 2010).

Es por ello, que nuestro trabajo consiste en conocer y describir el estado actual de la producción y temáticas en salud laboral de las tesis de postgrados de la Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional en 2015 y detectar nuevas líneas de investigación.

Nuestra pretensión en este estudio no se basa en desarrollar un marco teórico sobre temas y análisis bibliométrico, sino, más bien, conocer una realidad concreta y ofrecer una propuesta de investigación universitaria en el área de seguridad y salud ocupacional, realizando una consulta bibliográfica de otros estudios que sustentan y nutren nuestro objeto de estudio.

DESARROLLO

La presente investigación es de tipo observacional y descriptivo que corresponde al análisis de las tesis de las maestrías en seguridad y salud ocupacional realizadas por estudiantes entre 2010 y 2015. La fuente de información para la recogida y análisis de datos se obtuvo a través del Repositorio Digital oficial de la Universidad Internacional SEK - Ecuador (<http://repositorio.uisek.edu.ec/jspui/>).

Se identificaron un total de 222 tesis de maestría de la Facultad de Seguridad y Salud Ocupacional y como criterio de inclusión se analizaron sólo aquellos documentos relacionados con la disciplina preventiva de Medicina Laboral en 2015, siendo 20 el total de documentos objeto de análisis.

Para el análisis de la información se elaboró una base de datos en Microsoft Office Excel y posteriormente un tratamiento en SPSS Statistics 18. Se procedió a la revisión científica sobre el tema tratado para la definición de las variables objeto de estudio; año de publicación, técnica preventiva (Rubio, 2004; Gómez, 2010 y 2011), tema de investigación (Andrade y Carolina, 2008; Benavides y otros, 2008; Almirall y Hernández, 2010; Chaparro y otros, 2012; Matabanchoy, 2012), palabras clave (De Granda y otros, 2003), diseño de investigación (Veiga y otros, 2008 y Mirón y otros, 2010) y referencias bibliográficas.

Los primeros documentos registrados en la Facultad de Seguridad y Salud Ocupacional aparecen en 2010 con 3 tesis (1.4%), seguidamente de 15 (6.8%) en 2011, 5 (2.3%) en 2012, 41 (18.5%) 2013, 32 (14.4%) en 2014 y finalmente para el período de estudio en 2015 se registraron un total de 126 (56.8%) tesis.

Se evidencia que la Ergonomía es la técnica preventiva más elegida por los estudiantes de maestría como tema de tesis con 81 (36.5%) documentos registrados, seguido de las disciplinas de Seguridad en el Trabajo con 40

(18.0%), Medicina Laboral con 39 (17.6%), Psicosociología con 33 (14.9%) y 29 (13.1%) documentos en Higiene Industrial. Se observó un mayor registro de tesis en Medicina Laboral (Tabla 1) para el año 2015 con 20 documentos, representando el 51% para el período 2010-2015.

Tabla 1. Tesis de Postgrado en Medicina Laboral 2010-2015.

Medicina Laboral	n	n%
2010	1	2.6%
2011	3	7.7%
2012	1	2.6%
2013	9	23.1%
2014	5	12.8%
2015	20	51.3%
	39	100%

El tema de investigación predominante (Tabla 2) se centra en el estudio de los factores de riesgo que originan daños a la salud de los trabajadores (65%), seguido sobre recursos, instrumentos e intervenciones en salud ocupacional (30%) y, en un menor interés, aquellos aspectos sobre las condiciones de trabajo (5%).

Tabla 2. Distribución de líneas de investigación en Medicina Laboral 2015.

	n	%n
Condiciones de trabajo		
Sustancias sensibilizantes	1	5%
Daños a la Salud		
Lesiones músculoesqueléticas	10	50%
Cáncer laboral	1	5%
Incapacidad laboral	1	5%
Trastornos de salud mental	1	5%
Recursos, instrumentos e intervenciones		
Evaluación de riesgos	2	10%
Vigilancia de la salud	1	5%
Promoción de la salud en el lugar de trabajo	3	15%
	20	100%

Respecto a la metodología y diseño de investigación empleado en las tesis se pudo observar que todos los documentos pertenecen a estudios de corte transversal, según la orientación del proceso, de forma igualitaria, corresponde a estudios retrospectivos y prospectivos, el 20% (4) son de tipo analítico y descriptivo el 8 % (16) y en todos los documentos no existe una manipulación de variables en las que sólo se miden indicadores y su respectiva interpretación.

Se procedió a comparar las palabras clave registradas en los documentos de las tesis con las key words propuestas en Medical Subject Headings (MeSH) del

Index Medicus, se pudo comprobar que el 64.5% de las palabras empleadas como descriptores de los documentos no están indexadas para los buscadores y sí un 35.5%, Tabla 3.

Tabla 3. Palabras clave propuestas por Medical Subject Headings.

SI	NO
accidents, Back pain, Dyslipidemia, Lumbago, Nutrition, Prevalence, Incidence, Hypercholesterolemia, Surveillance, morbidity, Risk Factors, preventive measures, etc.	Dorsal lumbar symptoms, Lumbar spine symptoms in the back, musculoskeletal injuries in upper limb, musculoskeletal injuries of lumbar spine, musculoskeletal symptoms, outplacement, Physical Capacity, diseases of upper limbs repetitive movements administrative workers, disabilities levels, office worker, etc.

Por último, el promedio de referencias bibliográficas citadas por tesis es de 32, siendo el español (78.9%) el idioma más consultado, seguido del inglés (21%) y otros idiomas (0.2%).

Tabla 4. Prioridades de investigación en salud laboral en España.

Condiciones de trabajo
Adaptación del puesto de trabajo a discapacitados
Agentes incluidos en el anexo II de la lista de EEPP
Calidad aire interior (no industrial)
Campos electromagnéticos
Desigualdades sociales en salud laboral
Disruptores endocrinos
Exposiciones combinadas de distinta naturaleza (interacciones)
Exposiciones continuas a baja dosis y largo plazo
Nuevas tecnologías y procesos
Organización del trabajo
Sustancias sensibilizantes
Trabajo doméstico
Daños a la Salud
Alteraciones dermatológicas
Cáncer laboral
Enfermedades neurodegenerativas
Enfermedades respiratorias
Incapacidad laboral
Lesiones músculoesqueléticas
Lesiones por accidentes de trabajo
Trastornos de la reproducción
Trastornos de salud mental
Recursos, instrumentos e intervenciones
Aplicación de la investigación básica a la prevención
Desarrollo de nuevas tecnologías y procedimientos preventivos
Efectividad y eficiencia de políticas y actividades preventivas
Evaluación de riesgos
Formación en prevención
Gestión de la prevención (coordinación e integración)
Medidas de protección social y políticas de empleo
Participación de los trabajadores
Promoción de la salud en el lugar de trabajo
Servicio de Prevención
Sistemas de información en salud laboral
Transferencia de la investigación
Vigilancia de la salud

Extracto de Lista de temas prioritarios para la investigación en salud laboral en España. Taller de Prioridades de Investigación. Madrid-Barcelona, 2007. En Benavidesa, F. et al. Prioridades de investigación en salud laboral en España. Arch Prev Riesgos Labor 2008; 11 (2): 98-100.

Una fuente de información para determinar nuevas líneas de investigación son las encuestas sobre las condiciones de trabajo y salud puesto permiten obtener información los factores de riesgo laboral (seguridad, higiene, ergonomía y psicología) presentes en los puestos de trabajo y cómo afectan éstos al estado de salud de los trabajadores. Así mismo, permiten evaluar y elaborar políticas en materia de seguridad y salud ocupacional y permiten la investigación en salud laboral. En los últimos años, a nivel internacional se han realizado encuestas sobre las condiciones de trabajo y salud laboral, en lo que se refiere en Latinoamérica se han ejecutado encuestas en Chile (2011), Guatemala (2007), Argentina (2009), República de Colombia (2007 y 2013), Uruguay (2012), República Bolivariana de Venezuela (2010) y Centroamérica: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá (2011). Un referente importante son las encuestas a nivel nacional realizadas en España desde 1987, siendo la última la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo de 2011, así mismo, varias Comunidades Autónomas han llevado a cabo su propia encuesta. En el caso de Ecuador no existe una encuesta orientada a esta área, a excepción de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) orientada a estudiar los impactos económicos y las condiciones de vida de la población ecuatoriana y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT).

Tabla 5. Fuentes de información bibliográfica en salud laboral.

Fuentes de información primaria: revistas científicas
American Journal of Public Health
Medicina del Lavoro
Scandinavian Journal of Work, Environment and Health
National Institute of Environmental Health Sciences
American Journal of Industrial Medicine
Occupational and Environmental Medicine
Elsevier Science Customer Service Department
Fuentes de información primaria: normativa oficial
Normas ISO. International Standards Organization (ISO)
Normas UNE. Agencia Española de Normalización y (AENOR)
Normas ANS. USA American National Standards Institute (ANSI)
Environmental Safety Library
Referencias y resúmenes de artículos científicos
Medline
Embase
CSIC
Documed
Toxline
Nioshtic
Hseline
PubMed - NCBI
Fuentes de información secundaria: bases de datos de utilidad
Dissertation abstracts
Teseo
Science Citation Index
Social Science Citation Index

Extracto de Ardila, C.S. y Ronda, E. (2000) Las fuentes de información bibliográfica en salud laboral. Archivos de Prevención y Riesgos Laborales. Sociedad Catalana de Seguridad y Medicina del Trabajo, Vol.3, n.1; pp. 5 - 11.

En otro sentido, se recomienda la elaboración de catálogos para la consulta de fuentes de información, primaria y secundaria, existentes en el área de seguridad y salud ocupacional³⁴ para los maestrantes de postgrado. En la Tabla 5., se citan algunas de las revistas científicas, normativa oficial y resúmenes de artículos científicos.

CONCLUSIONES

La especialidad de Medicina Laboral (Medicina de Trabajo y/o Medicina Ocupacional) sigue siendo escasa con respecto a otras ramas de la prevención de riesgos laborales, debido principalmente a que no existe una maestría y/o especialidad en esta área.

Los documentos revisados se centran principalmente en Lesiones músculo - esqueléticas, aspecto que se asocia la novedad e interés en la especialidad de ergonomía, dónde los médicos centran sus estudios de investigación.

El incremento de registro de tesis en Medicina Laboral se debe principalmente al incremento de alumnos con especialidades médicas derivado de la implantación de un cuerpo legal en Ecuador en los últimos años.

La gran mayoría de los documentos analizados corresponde a estudios de tipo transversal y descriptivo (Vargas, 1993 y Ramírez, 1994), creemos en la premisa que los estudiantes pretenden realizar la tesis como requisito administrativo y no en la necesidad de producir conocimiento (Loría-Castellanos y otros, 2006). Surge la urgencia de crear una cultura de investigación en los médicos ocupacionales desde la universidad.

Dada la situación actual de las tesis analizadas, los temas futuros de investigación deben ir ajustados a las necesidades en materia de seguridad y salud ocupacional en dos ámbitos geográficos, realidad de la problemática de salud ocupacional del país y líneas de investigación internacionales, Tabla 4. Coincidimos con otros autores (Gálvez y otros, 2011 y Ardila y Ronda, 2000) dónde las líneas de investigación deben ir encaminadas y en concordancia con las prioridades y demandas de la realidad social en materia de seguridad y salud ocupacional de cada país. Así mismo, un tema futuro de investigación consistiría en conocer la proporción e impacto de las tesis publicadas en revistas indizadas.

Agradecimientos

Los autores agradecen a los estudiantes de la Maestría en Seguridad y Salud Ocupacional y, en particular, a los profesores Dr. Enrique Barrios y Dr. Luis Tapia por su contribución y orientación teórica - metodológica en las tesis de postgrado y desarrollo científico en la Universidad Internacional SEK.

BIBLIOGRAFÍA

Almirall Hernández, P.J. y Hernández Romero, J.S. (2010) Investigación científica en el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores de Cuba (1998 -2008). Algunas reflexiones y proyecciones. Revista Cubana de Salud y Trabajo, Vol. 11, n.1; pp.59-70.

Alvis-Guzmán, N. y De La Hoz-Restrepo, F. (2006) Producción Científica en Ciencias de la Salud en Colombia, 1993-2003. Revista de Salud Pública. Vol.8, n.1; pp. 25 - 37.

Andrade Jaramillo, V. y Carolina Gómez, I. (2008) Salud Laboral: Investigaciones realizadas en Colombia. Pensamiento Psicológico, Vol. 4, n.10: pp. 9-25.

Andrade, V. y Gómez, I. (2008) Salud Laboral. Investigaciones realizadas en Colombia. Pensamiento Psicológico, Vol.4, n.10; pp. 9 - 25.

Ardila, C.S. y Ronda, E. (2000) Las fuentes de información bibliográfica en salud laboral. Archivos de Prevención y Riesgos Laborales. Sociedad Catalana de Seguridad y Medicina del Trabajo, Vol.3, n.1; pp. 5 - 11.

Bello, M.E. (2003). Educación y globalización: los discursos educativos en Iberoamérica. Barcelona, Anthropos.

Benavides Fernando, G. et al. (2008) Prioridades de investigación en salud laboral en España. Medicina y Seguridad del Trabajo, Vol. 54, n.211: pp. 25-27.

Chaparro, C.J., Cocunubo, L.A. y Pulido, N.C. (2012) Estado del arte de las investigaciones sobre salud ocupacional en las escuelas de psicología y enfermería de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia entre 1983 y 2010. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, Vol. 30, n.2; pp. 131-140.

Corti, E. y Riviezzo, A. (2008). Hacia la universidad emprendedora, un análisis del compromiso de las universidades italianas en el desarrollo económico y social. Economía Industrial, N° 368, pp. 113 - 124.

De Granda Orive, J.I., García Río, F. y Callol Sánchez, L. (2003) Importancia de las palabras clave en las búsquedas bibliográficas. Revista Española de Salud Pública, Vol. 77, n.6; pp. 765-767.

Estrada, M., Sánchez, T. y Gómez, L. (2006) Aproximación al estudio de las tendencias e impacto de la producción científica en salud ocupacional. Salud de los trabajadores, Vol.14, n.2; pp. 70 - 79.

Fuentes Pujol, E. y Arguimbau Vivó, L. (2010) Las tesis doctorales en España (1997-2008): análisis, estadísticas y repositorios cooperativos. Revista Española de Documentación Científica, Vol.33, n.1, pp. 63 - 89.

Gálvez González, A.M. et al. (2011) Producción científica en la maestría de economía de la salud desde la perspectiva de las tesis. Revista Cubana de Educación Médica Superior, Vol. 25, n.4; pp. 389 - 397.

Giovanni, R. (2009). Teorías de desarrollo económico y social: Articulación con el planteamiento de desarrollo humano. Revista Tendencias. Universidad de Nariño. Volumen X No. 1, pp. 117 - 142.

Gómez Etxebarria, G. (2010). Manual para la Formación en Prevención de Riesgos Laborales. Curso Superior. Madrid: CISS.

Gómez Etxebarria, G. (2011) La medicina del trabajo y la prevención de riesgos laborales. Madrid: CISS.

López Yepes, J. (2002) Focos de investigación y escuelas científicas en Documentación a través de la realización y dirección de tesis doctorales. El caso del Departamento de

Biblioteconomía y Documentación de la Universidad Complutense de Madrid (1983-2001). Documentación de las Ciencias de la Información, Vol.25; pp. 19 - 54.

Loría-Castellanos, J., Pérez Cuevas, R.O. y Márquez Ávila, G. (2006) Características de los trabajos de tesis realizados en una sede del posgrado en Urgencias (1991-2004). Educación Médica Superior, Vol. 20, n.2.

Martínez-Rodríguez, F.M. (2010). Educación y desarrollo socio - económico. Contextos Educativos, 13, pp. 83 - 97.

Matabanchoy Tulcán, S.M. (2012) Salud en el trabajo. Revista Universidad y Salud, Vol. 1, n.15; pp. 87-102.

Mayorga, R. (2003). Los desafíos a la universidad latinoamericana en el siglo XXI. Revista Iberoamericana de Educación. Número 21.

Mirón Canelo, J.A., Alonso Sardón, M. y Iglesias de Sena, H. (2010) Metodología de investigación en Salud Laboral. Medicina y Seguridad del Trabajo, Vol. 56, n.221; pp. 347-365.

Moyano, M. Delgado Domínguez, C.J. y Buela Casal, G. (2006) Análisis de la productividad científica de la Psiquiatría española a través de las tesis doctorales en la base de datos TESEO (1993-2002). International Journal of Psychology and Psychological Therapy, Vol.6, n.1; pp. 111 - 120.

Musi-Lechuga, B., Olivas-Ávila, J.A. y Buela-Casal, G. (2009) Producción científica de los programas de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud de España. International Journal of Clinical Health Psychology, Vol.9, n.1; pp. 161 - 173.

Ramírez R. (1994) Productividad investigativa de los cursos de especialización en cirugía general. Bol Posgrado en Medicina, Caracas. UCV. Vol.3, n.2; pp. 112 - 8.

Resolución C.D. No. 333 (2010) Reglamento para el Sistema de Auditoría de Riesgos del Trabajo SART.

Resolución C.D. No. 390 (2011) Reglamento del Seguro General de Riesgos del Trabajo.

Rojas Mix, M. (2007). Siete preguntas a la Educación Superior del siglo XXI. Universidad de Rosario y Universidad de Santiago.

Rubio Romero, J.C. (2004) Métodos de Evaluación de Riesgos Laborales. Madrid: Díaz Santos.

UNESCO (1998). Declaración Mundial sobre la Educación Superior en el Siglo XXI: Visión y Acción. Marco de acción prioritaria para el cambio y el desarrollo de la educación superior.

UNESCO (2000). Higher Education in Developing Countries: Peril and Promise. Washington: World Bank.

Valle, R. y Salvador, E. (2009) Análisis bibliométrico de las tesis de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Anales de la Facultad de Medicina, Vol.70, n.1; pp. 11 - 8.

Vargas, A.R. (1993) Productividad investigativa de los cursos de especialización en Medicina Interna. Bol Posgrado en Medicina, Caracas. UCV. Vol.2, n.3; pp. 63 - 5.

Veiga de Cabo, J., De la Fuente Díez, E. y Zimmermann Verdejo, M. (2008) Modelos de estudios en investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño. Medicina y Seguridad del Trabajo, Vol. 54, n.210; pp. 81-88.